

新宿中央公園の魅力再発見！

# 紅葉に染まる公園散歩



秋から冬へ、新宿中央公園では美しい紅葉が始まります  
お散歩が楽しいこの季節は、公園でのんびり過ごしてみたいはいかがでしょうか



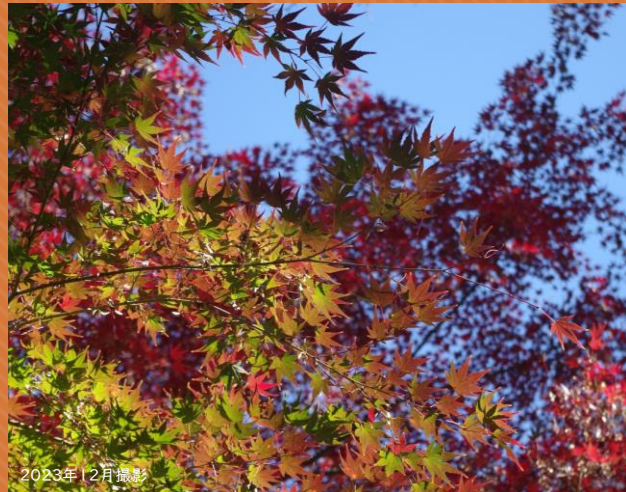
区民の森 富士見台 2023年12月撮影

## 🐦 おすすめ紅葉スポット 〈区民の森 富士見台〉 🐦

紅葉・黄葉を楽しむには「区民の森」がおすすめのスポット。特に区民の森内にある「富士見台 六角堂」では、ベンチに座って季節の風を感じながら読書を楽しんだり、絵を描いたり。思い思いの時間を過ごせます。都会の喧噪を忘れてほっと一息、のんびりしてみましょう。



2023年12月撮影



2023年12月撮影

東京都庁を背景に紅葉の写真撮影を楽しめるのも都会のオアシスと呼ばれる新宿中央公園ならではの魅力です。「紅葉×都庁」の組み合わせは、このシーズンしか撮影できない貴重なショットですので、お越しの際は是非撮影してみたいはいかがでしょうか。

北エリア



新宿中央公園  
秋の公園お散歩マップ



新宿中央公園のおすすめ紅葉スポットや、秋から冬の季節にかけてご覧になれる植物をピックアップしてみました！

秋から冬にかけては公園散策のベストシーズンです。季節が移ろい表情を変える公園の風景、園路の落ち葉やドングリ、美しく色づく紅葉、冬の澄んだ空気はお散歩をより充実した物にしてくれます。こちらで紹介しているものはほんの一例ですので、公園を散策して自分だけのお気に入りの紅葉スポットや植物を見つけましょう。お散歩がきっともっと楽しくなるはず♪



①紅葉(区民の森 富士見台)



②スイセン(区民の森)



③バラ(ファンモアタイムひろば・区民の森)



④サザンカ(区民の森)



⑤マコミ(眺望のもり)



⑥イチョウ(芝生広場)

生き物ガイドマップ各種配布中



どんぐり、落葉樹、野鳥をピックアップしたガイドマップ各種を新宿中央公園管理事務所にて好評配布中！

冬のイベント情報



トウィンクルパーク  
イルミネーションイベント「TWINKLE PARK」開催  
【期間】R6年11月28日(木)～R7年1月13日(月・祝)

アンケート実施中

皆様の声をお聞かせください



今後のリーフレット制作のご参考に読者アンケートを実施しております

グッドマナー講座：公園内では火気厳禁、タバコの灯りは喫煙所だけにしましょう



新宿中央公園では、ファンモアタイムひろばにある喫煙所以外、園内全域で禁煙です。路上喫煙やタバコのポイ捨ては、周囲の皆様が望まない受動喫煙や、火災に繋がる恐れがありますので絶対にやめましょう。全ての人が快適に過ごせるよう、ご協力をお願い致します。

施設やイベントなどの情報はこちら  
新宿中央公園 公式ホームページ  
(URL⇒<https://shinjukuchuo-park.jp>)



公園内の植物などの情報を発信  
新宿中央公園 公式Instagram



新宿中央公園管理事務所  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿2-11-1