

# 新宿中央公園 野鳥図鑑

- SHINJUKU CHUO PARK BIRD PICTURE BOOK -

新宿中央公園で主に見られる野鳥をご紹介します！  
園内を散策しながら鳥たちを探してみましょう！

一年中

一年中みられる鳥

秋から春

秋～春にみられる鳥



白い頬、胸からお腹に黒いライン  
背中の中緑色も美しい

## シジュウカラ

一年中

*Parus minor*

スズメ目シジュウカラ科  
体長：15cm



スズメより小さく上面が緑っぽい  
目のまわりが白い

## メジロ

一年中

*Zosterops japonicus*

スズメ目メジロ科  
体長：14cm



青味がかった翼と長い尾をもつ  
ゲーイとかゲーイクキュキュと鳴く

## オナガ

一年中

*Cyanopica cyanus*

スズメ目カラス科  
体長：37cm



ギーと戸がきしむような鳴き声

## コゲラ

一年中

*Dendrocopos kizuki*

キツツキ目キツツキ科  
体長：15cm



白っぽい小さな体に長い尾

## エナガ

一年中

*Aegithalos caudatus*

スズメ目エナガ科  
体長：15cm



カーカーと澄んだ声で鳴くことが多い

## ハシブトガラス

一年中

*Corvus macrorhynchos*

スズメ目カラス科  
体長：57cm



鳴き声はピーヨまたはキーヨと甲高い

## ヒヨドリ

一年中

*Hypsipetes amaurotis*

スズメ目ヒヨドリ科  
体長：28cm



頬に黒い斑点がある身近な鳥

## スズメ

一年中

*Passer montanus*

スズメ目スズメ科  
体長：14.5cm



白い頬、長い尾をフリフリ歩く

## ハクセキレイ

一年中

*Motacilla alba lugens*

スズメ目セキレイ科  
体長：21cm



黄色っぽい足とくちばしと短い尾  
群れていることが多い

## ムクドリ

一年中

*Sturnus cineraceus*

スズメ目ムクドリ科  
体長：24cm



鼻に白いこぶ、鳴き声はクックー

## ドバド

一年中

*Columba livia*

ハト目ハト科  
体長：33cm



翼や背に茶色のうろこ模様  
首にしま模様

## キジバト

一年中

*Streptopelia orientalis*

ハト目ハト科  
体長：33cm



くちばしは太く、尾は短め

## シメ

秋から春

*Coccothraustes coccothraustes*

スズメ目アトリ科  
体長：18.5cm



雌

長い尾を回すように振る

## モズ

秋から春

*Lanius bucephalus*

スズメ目モズ科  
体長：20cm



名前通り白いお腹で茂みを好む

## シロハラ

秋から春

*Turdus pallidus*

スズメ目ヒタキ科  
体長：24cm



胸にまだら模様があり、  
地面を小走りに移動しては立ち止まる

## ツグミ

秋から春

*Turdus eunomus*

スズメ目ヒタキ科  
体長：24cm



野鳥を観察するときは、  
静かに、そっと、  
優しく見守りましょう。

絵：棚澤 寛  
写真：織田 和夫