

公園に咲く元気なひまわりや歴史的なひまわりのアート
夏は西新宿でひまわり散歩を楽しもう♪

新宿中央公園の
魅力再発見！

2023年

VOL. 3

公園と美術館で ひまわりを満喫しよう

夏の風物詩、ひまわりを見に来よう！



夏真っ盛りの7月から8月は、太陽の光に照らされてまぶしく輝く「ひまわり」が新宿中央公園を彩ります。発色の良い明るく美しい黄色は眺めているだけで元気を貰えそう！夏は新宿中央公園でひまわり散歩を満喫してみてくださいいかがでしょうか♪

～今年公園内で見られるひまわりをご紹介～

サンビリーバブル

Helianthus annuus 'Sunbelievable'

▶ 開花時期：7月上旬～8月下旬

▶ 植栽場所：芝生広場花壇

▶ 特徴：夏～秋まで長期間咲く小ぶりのひまわり



ビンセント

Helianthus annuus 'Vincent'

▶ 開花時期：8月上旬～8月下旬

▶ 植栽場所：ジャブジャブ池周辺花壇

▶ 特徴：花びらは丸く、上を向いて咲くひまわり



キング

Helianthus annuus 'Kingkong'

▶ 開花時期：8月上旬～8月下旬

▶ 植栽場所：ジャブジャブ池周辺花壇

▶ 特徴：高さ3メートル以上に育つ大型ひまわり

初植栽



裏面ではひまわりのマップと美術館をご紹介→

新宿中央公園 ひまわり散策MAP

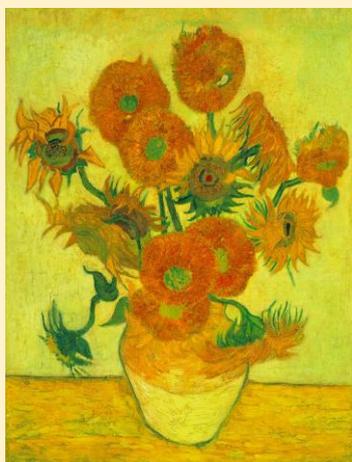
公園内に咲くひまわりを記した全体マップです。
ひまわりは「芝生広場」と「ちびっこ広場
ジャブジャブ池周辺」で咲いています♪
夏のお散歩は水分補給を忘れずに！



information

SOMPO美術館

～美しいひまわりのアートを堪能できる美術館～



フィンセント・ファン・ゴッホ《ひまわり》1888年

世界で最も有名なひまわりを
見に行こう！

国内外作家の様々な企画展を開催している「SOMPO美術館」では、フィンセント・ファン・ゴッホの代表作《ひまわり》が常設展示されており、アジアで唯一SOMPO美術館でのみ鑑賞できます。
新宿中央公園のひまわりと共に是非、美しく描かれたひまわりをご覧に、足を運んでみてはいかがでしょうか。



ひまわりの
貼絵カレンダーキット配布中！

美術館では、小学生以下の来場者の方にゴッホ《ひまわり》の貼絵カレンダーが作れる楽しいキットを配布中！

※数に限りがございます



SOMPO美術館 外観

〒160-8338 東京都新宿区西新宿1-26-1
TEL：050-5541-8600 (ハローダイヤル)
<https://www.sompo-museum.org/>
【開館時間】10時～18時
【休館日】月曜日(祝休日は閉館)
展示替期間(9月11日～10月16日)
【アクセス】新宿駅西口から徒歩5分
新宿中央公園から徒歩約10分

新宿中央公園



新宿中央公園は区立公園として最大面積を誇る緑豊かな公園です。広大な芝生広場、新宿副都心の景色を一望できる眺望のもり、四季折々の植物を楽しめる区民の森、親子で楽しめるちびっこ広場などがあり、多くの人々に親しまれています。

施設やイベントなどの情報はこちら
新宿中央公園 公式ホームページ
(URL⇒<https://shinjukuchuo-park.jp>)



公園内の植物などの情報を発信
新宿中央公園 公式Instagram



7月/8月
イベント情報

水遊びが楽しめる
「ジャブジャブ池オープン」
実施期間→7月13日～9月10日

ビアガーデンイベント
「水と緑のイブニングバー」
開催日→7月21,22,28,29日・8月4,5,10,11,12日



公園内は不法投棄禁止です。家庭用・業務用のゴミは絶対に持ち込まず、捨てないようにしましょう。
ルールを正しく守り、公園でのひとときをお楽しみ下さい。

新宿中央公園管理事務所

〒160-0023 東京都新宿区西新宿2-11-1