

のんびりお散歩しながら早春探し。
小さな春が、待っています。

2022年

VOL. 1

生き物から
早春の便り

新宿中央公園の魅力再発見！ 早春を感じる公園

早春をお知らせする植物を観察しましょう！



寒い日が続きますが、
植物たちは早い春を教えてくれます。

のりめん

新宿中央公園には「銀世界」と呼ばれる梅があります。区民の森に5本、公園大橋を渡り東側の法面内に15本植えられています。



寒い日の午前中は、園内各所で霜柱がご覧いただけます。
足で踏むとシャリシャリッと心地よい音が。



1月より開花し始めるロウバイ。木のまわりでは冬の澄んだ空気に、ロウバイ独特の花の香りがすがすがしくただよいます。



野鳥を観察してみよう！



園内の多くの樹木が落葉し、バードウォッチングにおすすめの季節到来です♪

野鳥はどんな場所にいるかな？



区民の森ではシジュウカラ、メジロが木々の上でチョロチョロ飛んでいる姿をよく見かけます。



芝生広場には、ムクドリやドバト、ハクセキレイをよく見かけます。



バードウォッチングする際のポイント

- ①野鳥たちを驚かせないようにそっと静かに観察しましょう
- ②双眼鏡があると観察しやすいです
- ③観察は餌を探すために動き回る午前中がおすすめ！
- ④自分にあった観察場所を見つけたら何度も足を運びましょう

野鳥のガイドマップ、つくってみました！

新宿中央公園で見られる野鳥を紹介したガイドマップをこの度作成しました！是非、野鳥ガイドを片手に散策をお楽しみください。野鳥ガイドの配布と双眼鏡の貸し出しは新宿中央公園管理事務所にて。



野鳥に餌を与えないで！

野鳥をはじめとする、公園内の生き物に餌を与える行為は公園のルールで禁止としております。

