

楽しい!うれしい!気持ちいい!からはじめよう

# Wellness Family Sports Festa 2016

2016.10/16 日

会場 新宿中央公園  
(水の広場) (芝生広場)

3時間耐久リレー

## ノルディックウォーキング

チームで何km歩けるかチャレンジ!  
みんなで楽しもう!

- 参加費/1チーム ¥3000  
(1チーム3~5名・限定30チーム)
- 開始時間/ 11:00

ポールの使い方から丁寧にレクチャーします!

## ノルディックウォーキング

時間 11:30~13:00~  
(各回30分)

各ブースにて実施中



体験無料

## キッズテニス

これからテニスを始めたいキッズ大集合

- 参加費/1人 ¥1000
- 時間/①12:00~13:00  
②14:00~15:00  
(定員 各回40名)  
(各回1時間)

親子みんなで楽しもう!

## コーディネーショントレーニング

時間 11:30~13:00~  
(各回30分)



体験無料

## ピラティス

誰でも簡単に始められるヨガ&ピラティス

- 参加費/1人 ¥1000
- 時間/①11:00~12:00  
②14:00~15:00  
(定員 各回30名)

私たちが  
ていねいに教えます!  
子供から大人まで  
一緒にたのしく健康!



## キッズバイクレース

専門コースで1本勝負ガチンコレース!

- 参加費/¥500  
(定員100名限定)



## キッズバイク

時間 14:00~14:30

各ブースにて実施中



体験無料

## みんな de 運動会

- 時間/①10:30~  
②15:15~  
(定員 各回30名)



どなたでも参加OK!

## キッズ時計

- 受付時間:9:45~
- 撮影開始:10:30~

イベント当日は、イベント特別枠として  
先着50名様を撮影いたします!!  
会員登録(無料)後にご家族の記念ショットを  
撮影させていただきます。  
事前予約はございませんので、お早めにお越しください

※プリントサービスはありません。  
※撮影した写真はキッズ時計サイトで公開させていただくことがあります。



## その他のイベント

- 足のお悩み相談
- 健康相談コーナー  
血圧測定・血糖測定・サーキョレーション測定
- ツリークライミング体験(有料)
- アロマ体験
- プチLive  
出演:cheeky-II toncran・サニーサイドゴスペルクラブ船橋
- 販売コーナー(スポーツ用品・雑貨・フルーツ)
- 飲食ブース(ParkCafe168 他)



### イベント参加 申込方法

ホームページより申込み用紙をダウンロードして頂き  
Faxもしくは管理事務所にてお申込み下さい。

※事前に管理事務所に参加費をお支払いいただいた方のみ  
ケイタリングカー割引券プレゼント!(当日のみ有効)



新宿中央公園管理事務所

〒160-0023 東京都新宿区西新宿2-11-1 TEL:03-3342-4509 / FAX:03-3342-4510 URL: http://parks.pr.fj.or.jp/shinjuku/  
指定管理者:新宿中央公園パークアップ共同体((一財)公園財団・(株)昭和造園・日建総業(株))

